



Udruga savjetovališta "Uz tebe sam"

📍 Graberje 33, HR-42000 Varaždin

🏠 HR0424020061101051903

☎ 042562099, 0989614466, 0981840173

🌐 <https://www.uztebesam.hr/>

✉ info@uztebesam.hr

📘 [/uztebesam](https://www.facebook.com/uztebesam)

📷 [/udruga_uztebesam/](https://www.instagram.com/udruga_uztebesam/)

OSTVAREN PLAN RADA U 2022.

Predsjednica: Marina Kereša

1. REDOVAN RAD UDRUGE

Aktivnosti

- rješavanje poslovne pošte i svih tekućih poslova
- pripremanje i održavanje sastanka upravnih tijela i Skupštine udruge
- održavanje redovnih sastanaka voditelja i izvoditelja po programu i projektu
- održavanje sastanaka s članovima udruga
- tajničko-računovodstveni i organizacijski poslovi

Nositelji

- članovi upravnih tijela,
- predsjednica, dopredsjednica,
- tajnik,
- stručni suradnici-voditelji pojedinih aktivnosti,
- volonteri

2. SURADNJA S DRUGIM UDRUGAMA, LOKALNOM SAMOUPRAVOM I MINISTARSTVIMA

Aktivnosti

- nastavak suradnje s Nacionalnom zakladom Republike Hrvatske, produljen ugovor o radu za 3 osobe (koordinator aktivnosti, stručnjak za pisanje projekata, informatičar)
- nastavak suradnje sa Varaždinskom županijom (prijavljen i odobren projekt „Subotnja čajanka“ i Gradom Varaždinom (prijavljen i odobren projekt „Vjetar u leđa“)
- proveden projekt „Uspješno roditeljstvo – sretno dijete“ (aktivna podrška roditeljima u cilju emocionalnog osnaživanja obitelji, uspješnog suočavanja sa stresom uzrokovanim nepredviđenim teškim događajem (elementarnom nepogodom i/ili pandemijom) te lakšem i bržem uključivanju u svakodnevni život); odobren od Središnjeg državnog ureda za demografiju
- prijavljen i odobren projekt „U tuđim cipelicama“ od strane Zaklade za prevenciju kriminaliteta Sveti Mihael (prevencija vršnjačkog nasilja)
- prijavljen i odobren projekt „Dan za nas“ od strane Colas Hrvatska d.d. (terapije za djecu s TUR)
- prijavljen projekt Uspješno roditeljstvo sretno dijete 2, no nije odobren

- prijavljen i odobren projekt Javni rad 2022. od strane Hzz-a

Građena dobra suradnja s udrugama i institucijama kroz razne aktivnosti:

- održana završna konferencija projekta „Uspješno roditeljstvo – sretno dijete“ koji se provodio suradnji s Varaždinskom županijom, Centrom za socijalnu skrb VŽ te Radijom Novi Marof i u partnerstvu s udrugom „Forma Viva“
- Uspostavljena je suradnja sa Zakladom Zamah na projektu „17 zvijezda održivog razvoja“ čiji je cilj usmjeren jačanju svijesti o primjenjivosti ciljeva održivoga razvoja kroz aktiviranje kapaciteta dionika u lokalnim zajednicama s učinkom na poboljšanja uvjeta življenja. Dogovoreno je da ćemo zajednički djelovati na području grada Varaždina u svrhu promocije 17 ciljeva održivoga razvoja prema članovima zajednice, naročito poslovnom sektoru i organizacijama civilnoga društva te aktivno uključivanje u pripremu i provođenje aktivnosti izložbe „Održivi razvoj i lokalna zajednica“ kojoj je cilj upoznati javnost i ciljne dionike sa izazovima u provedbi pojedinih ciljeva održivoga razvoja. – održana 2 radna sastanka
- nastavljena suradnja s Prvom gimnazijom Varaždin u vidu školskog volontiranja, nastavljena suradnja s Elektrostrojarskom školom Varaždin u vidu osiguranja prostora za radionice unutar projekta „Uspješno roditeljstvo-sretno dijete“
- uspostavljena suradnja s OŠ Beletinec, OŠ Šemovec, OŠ Vinica, IV. osnovnom školom VŽ, Katoličkom osnovnom školom „Svete Uršule“, OŠ „Vladimir Nazor“ Sveti Ilija u sklopu projekta „U tuđim cipelicama“
- uspostavljena suradnja s udrugom e-STUDENT koji su za našu udrugu organizirali humanitarni turnir u beli i pikadu
- Dana 3. 4. uključili smo se u obilježavanje Svjetskog dana činjenja dobrih djela na način da smo zajedno s korisnicima šetali Varaždinom i izvodili vježbe smijeha te darivali osmijehe svim prolaznicima. Taj dan su nam se pridružili i volonteri koji su asistirali našim korisnicima prilikom izvođenja različitih vježbi.
- Ove godine također smo sudjelovali na Psihošpanciru. Naša predsjednica Marina Kereša i dopredsjednica Dijana Petek izložile su prezentaciju na temu: "Volontiranje u kriznim situacijama".
- Nastavljena suradnja sa POU VŽ kroz suradnju na projektu MoveFwd u sklopu kojeg je dopredsjednica Dijana Petek uz tehničku podršku našeg tajnika Filipa Hohnjeca u Bugarskoj (Plovdiv) predstavila je primjere dobre prakse kroz prezentaciju „Volunteering in chrisis situation“. U projekt je uključeno 5 država – Bugarska, Hrvatska, Slovenija, Srbija i Italija. *Projekt MoveFwd* – unutar programa Europa za građane – bavi se temom volontiranja i građanskih inicijativa u doba krize.
- U suradnji s POU VŽ izdan je Vodič o volontiranju koji opisuje specifične akcije temeljene na volonterstvu koje su organizirane u partnerskim zemljama (Bugarska, Slovenija, Srbija i Italija) i Hrvatskoj. Kao primjer dobre prakse volontiranja u kriznim situacijama istaknuta je udruga „Uz tebe sam“. U svakom poglavlju predstavljeno je kako volontiranje doprinosi zajednici u kriznim vremenima, kako građani na temeljnoj razini igraju bitnu ulogu u razvoju, te donosi lekcije naučene iz takvih akcija
- Dana 2. lipnja predstavili smo se na Danima otvorenih vrata udruga 2022. Održano je predstavljanje udruge te mogućnost uključivanja volontera u projektne aktivnosti koji se provodi u našoj udruzi. Nakon radionice, upoznali smo volontere s našim korisnicima i održali glazbenu radionicu na kojoj su se novi volonteri mogli okušati.
- 11. lipnja na Trgu kralja Tomislava u Varaždinu obilježili smo prigodnim glazbeno – scenskim programom 15. godišnjicu rada udruge. Svoje glazbene vještine su na pozornici predstavile mlade osobe s invaliditetom, a podršku su im dali predstavnici lokalne vlasti zamjenik gradonačelnika M. Marković, pročelnica Upravnog odjela za zdravstvo, socijalnu skrb, civilno društvo i hrvatske branitelje Varaždinske županije Ljubica Božić te

brojni građani koji su svojim prisustvom uveličali ovaj događaj. Na taj način upoznali smo građane s radom udruge, posebitostima djece i mladih s invaliditetom te njihovim mogućnostima.

Nositelji

- članovi upravnih tijela,
- predsjednica, dopredsjednica,
- tajnik
- stručni suradnici-voditelji pojedinih aktivnosti,
- volonteri
- koordinatori iz partnerskih iz suradničkih institucija.

3. POMOĆ ČLANOVIMA I NJIHOVIM OBITELJIMA

Aktivnosti

- nastavljen projekt „Uz tebe sam 2022.“ kojim je obuhvaćeno 6 korisnika (6 njegovatelja zaposleno)
- pomoć u kući unutar projekta „Javni rad 2022.“
- psihosocijalna podrška unutar projekta „Uspješno roditeljstvo-sretno dijete“, „Subotnja čajanka“
- rehabilitacijska podrška unutar projekata „Dan za nas“, „Vjetar u leđa“
- ostvarena povremena pripomoć članovima lošeg imovnog stanja u robi
- prikupljen dio donatorskih sredstava za kupnju prigodnih poklona uoči blagdana za djecu s teškoćama u razvoju i mlade s invaliditetom te održana božićna akcija u koju se uključili građani i ostvarivali dječje božićne želje

Nositelji

- članovi upravnih tijela,
- predsjednica, dopredsjednica,
- tajnik,
- stručni suradnici-voditelji pojedinih aktivnosti,
- volonteri

4. PROJEKTI I PROGRAMI

Aktivnosti

- **Korektno provesti odobrene programe i projekte:**
 1. Institucionalna podrška Nacionalne zaklade RH – zaposlene tri osoba s ciljem organizacijskog jačanja udruge
 2. projekt „Uz tebe sam 2022.“ do 31.7.2023. koji se odnosi na osobnu asistenciju osobama s najtežim stupnjem invaliditeta
 3. Od rujna 2021. - rujna 2022. projekt „Uspješno roditeljstvo – sretno dijete“ (Središnji državni ured za demografiju i mlade) (aktivna podrška roditeljima u cilju emocionalnog osnaživanja obitelji, uspješnog suočavanja sa stresom uzrokovanim nepredviđenim teškim događajem (elementarnom nepogodom i/ili pandemijom) te lakšem i bržem uključivanju u svakodnevni život)
 4. Grad Varaždin, projekt „Vjetar u leđa“; održane radionice koje vodi edukacijski rehabilitator (za djecu školarce, od 7-15 godina), logopedska terapija (za djecu do 18 godina), fizikalna terapija (za djecu do 18 godina)
 5. „Javni rad 2022.“ financiran od strane Hrvatskog zavoda za zapošljavanje, mjera Javni rad
 6. Varaždinska županija –projekt- „Subotnja čajanka“; radionice za mlade osobe s invaliditetom (od 6.- 12. mjeseca)
 7. projekt Dan za nas! (za djecu do 7 godina) financiran od strane Colas Hrvatska d. d., a odnosi se na terapije edukacijskog rehabilitatora
 8. projekt „U tuđim cipelicama“ odnosi se na prevenciju vršnjačkog nasilja s posebnim naglaskom na prevenciju nasilja prema djeci s TUR, a financira ga Zaklada Sveti Mihael, namijenjen je učenicima trećih i četvrtih razreda osnovnih škola
- osiguran dio donatorskih sredstva za likovne, znanstvene, glazbene radionice mladih osoba s invaliditetom
- održane likovne, znanstvene, glazbene radionice, literarne za mlade mlade osobe s invaliditetom na mjesečnoj bazi (volonterski angažman od 1. –6. mjeseca)
- sudjelovanje u pripremi oko pisanja i provedbe projekata za korištenje sredstava fondova Europske unije;
- Organizirano predstavljanje na Gradskoj tržnici u Varaždinu povodom Uskrsa, Špancirfesta i Božića na kojoj su građani mogli donirati za proizvode likovne radionice koji su izradila djeca s teškoćama u razvoju i mlade osobe s invaliditetom
- Organiziran prigodan program za 15.-tu godišnjicu rada udruge na snimljen promotivni video spot za projekt „Uspješno roditeljstvo – sretno dijete“ na Trgu kralja Tomislava u Varaždinu
- Organizirana božićna priredba i podjela poklona u dvorani Studentskog centra Varaždin

Nositelji

- članovi upravnih tijela
- predsjednica, dopredsjednica
- tajnik
- stručni suradnici-voditelji pojedinih aktivnosti
- volonteri
- koordinatori iz partnerskih iz suradničkih institucija

5. IZLETI I PRIGODNA KULTURNO-ZABAVNA DOGAĐANJA

Aktivnosti

- prikladno obilježeno Valentinovo, Maškare, Uskrs, Svjetski dan poezije, Međunarodni dan osoba s invaliditetom, Dan Europe, Dan obitelji, Svjetski dan osoba s Down sindromom, Majčin dan, Svjetski dan mentalnog zdravlja majki, Međunarodni praznik rada, Dan žena, Svjetski dan smijeha, Međunarodni tjedan djece, Svjetski dan osoba s cerebralnom paralizom, Sv. Nikola, Međunarodni dan volontera, Međunarodni dan osoba s invaliditetom, Božić, Nova godina
- odlazak u kino – film *Marginalci* u režiji Lj. Kerekeša
- prigodno obilježeni rođendani članova (izrađene digitalne čestitke)
- održana božićna priredba
- održana prigodna proslava 15-te godišnjice rada udruge

Nositelji

- članovi upravnih tijela
- predsjednica, dopredsjednica
- tajnica
- stručni suradnici-voditelji pojedinih aktivnosti
- volonteri
- koordinatori iz partnerskih i iz suradničkih institucija

6. JAVNA DJELATNOST

Aktivnosti

- objavljene aktivnosti vezane uz rad udruge na društvenim mrežama i web stranici na tjednoj bazi
- predsjednica spec.clin.psih. Marina Kereša gostovala je na Radiju Novi Marof u emisijama Zajedno do zdravlja te govorila o najčešćim poremećajima današnjice, podršci roditeljstvu obitelji djece s teškoćama u razvoju, predstavljala aktivnosti udruge
- sudjelovanje na Danima otvorenih vrata udruga 2022. (predstavljanje rada udruge)
- gostovanje na Radiju Novi Marof – predstavljanje projekta „Uspješno roditeljstvo – sretno dijete“ predsjednica Marina Kereša i dopredsjednica Dijana Petek
- gostovanje na Varaždinskoj televiziji u emisiji Vekerica, predstavljanje projekta „U tuđim cipelicama“ koji financira Zaklada za prevenciju kriminalitete Sveti Mihael dopredsjednica D. Petek)
- gostovanje u radijskoj emisiji radija Novi val (predstavljanje projekta „U tuđim cipelicama“ koji financira Zaklada za prevenciju kriminalitete Sveti Mihael dopredsjednica D. Petek)
- Održana Završna konferencija projekta „Uspješno roditeljstvo – sretno dijete“ u prostorijama udruge su prenijeli mediji (Varaždinska televizija, eVaraždin.hr, Aktualno.com.hr, Sjever.hr) te je prikazan završni video spot projekta s rezultatima
- Medijski popraćena 15-ta godišnjica rada udruge(e-Varaždin, Radio Megaton, Regionalni tjednik, Varaždinske vijesti) i božićna priredba (Regionalni tjednik, Radio Novi Marof, Varaždinske vijesti)
- Redovito ažuriran FB profil, Inatagram profil te web stranica te popraćene teme relevantne za život djece s TUR, mladih OSI i njihovih obitelji

Nositelji

- članovi upravnih tijela,
- predsjednica, dopredsjednica
- tajnica
- stručni suradnici-voditelji pojedinih aktivnosti
- volonteri

7. ČLANSTVO

Aktivnosti

- Redovito ažurirani podatci o članstvu i članarini

Nositelji

- članovi upravnih tijela
- predsjednica, dopredsjednica
- tajnica
- stručni suradnici-voditelji pojedinih aktivnosti
- volonteri

8. ORGANIZACIJSKO JAČANJE UDRUGE

Aktivnosti

- Dijana Petek, dopredsjednica udruge i zaposlenik Filip Hohnjec educirali su se u Bugarskoj (Plovdiv) u sklopu projekta MoveFwd od 6. do 9. lipnja, čiji je nositelj Pučko otvoreno učilište Varaždin. U projekt je uključeno 5 država – Bugarska, Hrvatska, Slovenija, Srbija i Italija. *Projekt MoveFwd* – unutar programa Europa za građane – bavi se temom volontiranja i građanskih inicijativa u doba krize. Na događaju u Plovdivu naša dopredsjednica Dijana Petek prezentirala je našu udruhu i istakla primjere dobre prakse volontiranja u udruzi u prezentaciji pod naslovom Volontiranje u kriznim situacijama. Predstavници naše udruge razmjenjivali su znanja i iskustva te učili o primjerima dobre prakse, upoznali kulturne znamenitosti Plovdiva, raspravljali o volonterskom angažmanu u svim sferama života te uspostavljali temelje za buduće suradnje sa ciljem stvaranja kvalitetnijeg društva i poboljšanja položaja djece s teškoćama u razvoju i mladih osoba s invaliditetom. Zaposlenik Filip Hohnjec educirao se online na digitalnoj platformi digitalnisuperheroj.com na predavanju Digitalni marketing.
- Dopredsjednica Dijana Petek i zaposlenik Filip Hohnjec također se educirali u sklopu projekta Getzit na događaju u Sloveniji (Ptuj) online putem od 11. do 13. travnja.
- 16. 5. 2022. predsjednica Marina Kereša, dopredsjednica Dijana Petek, članica Upravnog odbora Danijela Marčec te zaposlenik Filip Hohnjec educirali su se online na digitalnoj platformi digitalnisuperheroj.com na predavanju Digitalni marketing.

- 27.5.2022. godine predsjednica Marina Kereša i dopredsjednica Dijana Petek sudjelovale su na simpoziju „Usluge za zaštitu mentalnog zdravlja građana Varaždina – povezivanje, informiranje, zagovaranje“ koji je organizirala Udruga za razvoj životnih vještina i sposobnosti obitelji i pojedinaca „Uz vas“. Simpozij je bio interaktivnog karaktera s ciljem povezivanja stručnjaka, praktičara, ustanova, organizacija i udruga koje se bave očuvanjem i unapređenjem mentalnog zdravlja. Izgrađena je „mapa“ pružatelja usluga savjetovanja, terapija i tretmana.
- Zaposlenik Filip Hohnjec educirao se online na digitalnoj platformi digitalnisuperheroj.com na predavanju Digitalni marketing, sudjelovao je na Konferenciji o budućnosti Europe čija je tema bila Međunarodna solidarnost u kriznim situacijama na kojoj se raspravljalo o reakcijama EU naspram ratu u Ukrajini. Također se educirao u sklopu istoimenog projekta na događaju u Sloveniji (Ptuj) online putem od 11. do 13. travnja.
- dopredsjednica Dijana Petek te zaposlenici Filip Hohnjec i Magdalena Hrženjak educirali su se u sklopu edukacija koje je organizirala Međunarodna mreža poslovnih žena i to u sklopu programa „Ojačaj me da jačam druge“. Edukacije na kojima su sudjelovali naši zaposlenici i dopredsjednica su: Volonter volonteru te Upravljanje udrugom. Nakon stečenih znanja, isto su prenijeli ostalim članovima Upravnog odbora.
- Marina Kereša predsjednica i Dijana Petek dopredsjednica sudjelovale su online na Konferenciji o budućnosti Europe - "Uloga organiziranog civilnog društva u životu Europske Unije i hrvatske perspektive", koja se održala 30. ožujka 2022. u Samoboru. Na konferenciji se raspravljalo u ulogama organizacijama civilnog društva
- Marina Kereša, predsjednica, Danijela Marčec članica Upravnog odbora, zaposlenik – informatičar Filip Hohnjec sudjelovali su na online sastancima organizacija civilnog društva u okviru *Konferencije o budućnosti Europe* čija je tema bila Međunarodna solidarnost u kriznim situacijama (rat u Ukrajini) te Reakcija Europske unije na rat u Ukrajini (kako se osjećamo i što mislimo o poduzetim mjerama kao građani/ke u čije ime se one donose) 18.3. 2022.
- Zaposlenik Filip Hohnjec educirao se 28. siječnja 2022., a tema je bila Profesionalna rehabilitacija – zapošljavanje osoba s invaliditetom.
- Na edukaciji Strategija i nacionalni plan izjednačavanja mogućnosti osoba s invaliditetom 22.2.2022.sudjelovali su informatičar Filip Hohnjec, članica Upravnog odbora Danijela Marčec, na sljedećoj edukaciji je sudjelovala dopredsjednica Dijana Petek, a tema je bila Zakon o suzbijanju diskriminacije 31. 3. 2022., te je dopredsjednica također sudjelovala na okruglom stolu na temu Zapošljavanje osoba s intelektualnim teškoćama, gdje se sažeo čitav projekt Aktivni za inkluziju
- Članica UO Danijela Marčec sudjelovala na dvotjednoj edukaciji za pisanje i provedbu EU projekata u sklopu projekta IMAGINE , u organizaciji Laboratorija inovativnih ideja
- Dopredsjednica Dijana Petek sudjelovala na edukacijama Trening za trenere te Komunikacijske vještine u sklopu projekta IMAGINE, u organizaciji Laboratorija inovativnih ideja
- produžen ugovor o radu koordinatore aktivnosti, stručnjaku za pisanje projekata, informatičaru

Nositelji

- članovi upravnih tijela
- predsjednica, dopredsjednica

- tajnik
- stručni suradnici-voditelji pojedinih aktivnosti
- volonteri

9. VOLONTERI

- nastavljena suradnja u vidu volontiranja sa Gospodarskom školom Varaždin
- obilježen Međunarodni dan volontera
- snimljeni videozapisi o volontiranju
- održana edukacija za volontere
- ukupno ostvareno 877 volonterskih sati, volontiralo je 50 osoba