

Odgoj predškolske djece

- zasniva se na humanističko-razvojnoj koncepciji, koju čine:

1. ideja humanizma (dijete je vrijednost po sebi)
2. spoznaja o specifičnim osobinama i zakonitostima razvoja djeteta predškolske dobi, te spoznaja o čovjekovu razvoju u cjelini
3. spoznaja o značajkama izvanobiteljskog odgoja predškolske djece

Načela predškolskog odgoja

- zadovoljiti djetetove osnovne tjelesne potrebe, osnovni je preduvjet razvoja u cjelini
- socio-emocionalne potrebe istovrijedne su kao i tjelesni razvoj, a sva područja razvoja nalaze se u interakciji
- osigurati optimalne uvjete za razvoj: fleksibilna organizacija
- razdoblje prilagodbe djeteta na dječji vrtić
- priprema djeteta za školu
- sprečavanje negativnih utjecaja na dijete + aktivno zaštićivanje
- spontanost kao princip rada (uvijek omogućiti djetetu spontanost)
- stalna interakcija dijete-odrasli
- individualni pristup djetetu
- pažljivo oblikovati prostor i materijalnu sredinu gdje je dijete
- fleksibilno organizirati odgojno-obrazovni proces, prema djetetu
- poštivati zakonitosti razvoja (dobne mogućnosti + cjelovitost razvoja)
- vrednovanje rezultata odgojno-obrazovnog rada i uvjeta

Ponekad se čini da je jedini način da vas djeca poslušaju vikanje i prema istraživanjima 89% roditelja više na djecu, poslije čega imaju osjećaj krivnje i žaljenja.

Meutim, dječji prirodni obrambeni mehanizam jest da se jednostavno 'isključe' kad vičete. Djeca će se možda izderati na vas ili čak smijati, ali neće shvatiti poruku.

Često vikanje može potaknuti pojavu **simptoma anksioznosti kod djece i dovesti do začaranog negativnog kruga u komunikaciji, koji je kasnije teško razbiti**",

Pa, kako onda odgojiti dijete bez vikanja?

1. Rano postavite granice

2. Držite se postavljenih granica i ne zaboravite potvrditi svoje osjećaje nepopuštanja. Držanje granica pomaže djeci da nauče vjerovati roditeljskim smjernicama.

3. Prilagodite očekivanja u skladu sa sposobnostima djece (u tom trenutku!).

4. Postavljajte pitanja koja pozivaju na suradnju

Pitanja motiviraju djecu da uzmu zadatke u svoje ruke. Znači, umjesto da se ujutro derete "zašto još nisi oprao zube, gdje su ti tenisice, zašto si još u pidžami" jednostavno pitajte " što još trebaš napraviti prije izlaska iz kuće?".