

Kako održati pažnju na školskom satu

Održati pažnju ponekad je veliko umijeće. Postoje načini kako si pomoći. Ne samo da ćeš bolje čuti, vidjeti ili razumjeti, već ćeš i od učiteljice čuti pohvale. Kako?

- Na školskom stolu neka bude samo ono što ti je potrebno za određeni sat
- Sjedi blizu ploče i učiteljice
- Uključi se u aktivnost na satu, nemoj samo sjediti nego diži ruku i pitaj ako ti nešto nije jasno, ali vodi računa o razrednim pravilima
- Ako sjediš pokraj nekoga tko te ometa, zamoli da se premjestiš
- Kao podsjetnik za pažnju, načini nekakav znak (privjesak ili narukvicu) koji ćeš dodirnuti kada počneš sanjariti
- Ne nosi u školu igračke ili igrice koje će odvlačiti tvoju pažnju, ne samo pod odmorom već i tijekom sata
- Ako nešto ne razumiješ odmah pitaj učiteljicu ili prijatelja