

UDRUGA SAVJETOVALIŠTA

“UZ TEBE SAM“

Sjedište: Varaždin, Zagrebačka 70
Prostor u najmu: Graberje 33



Udruga savjetovališta „*Uz tebe sam*“ osnovana je 11.03.2007.g.

na inicijativu roditelja djece sa teškoćama u razvoju
Varaždinske županije i grada Varaždina

(CP, Sy.Down, Westovim sy., govorne poteškoće, mentalna retardacija,
višestruki i neurorizični poremećaji,
teškoće u učenju, enureza, enkopreza, tikovi, anksiozni poremećaji itd.)


Udruga djeluje u prostoru u najmu u Graberju 33, Varaždin i na terenu

Članovi Upravnog odbora:

Marina Kereša, predsjednica


Dijana Petek, dopredsjednica, Dora Vudrag, član

Helena Roginek, tajnica



Udruga savjetovališta „Uz tebe sam“ djeluje na području humanitarnog djelovanja kroz brojne projekte i aktivnosti, od značaja za osobe s teškoćama u razvoju te na području unapređenja zdravlja ljudi općenito kao i unapređivanju mentalnog zdravlja u zajednici.

Udruga je osnovana s ciljem savjetovanja, edukacije, promicanja, razvitka i unapređenja psihofizičkih sposobnosti i osamostaljivanja osoba s različitim vrstama teškoća u razvoju, kao potpora procesu deinstitucionalizacije odraslih osoba s invaliditetom te djece i mladih s teškoćama u razvoju, poremećajima u ponašanju, osobama u riziku od socijalne isključenosti, nepovoljnom socioekonomskom položaju, te njihovoj uključenosti u svakodnevni život zajednice



Udruga svoj rad temelji i na principima timskog rada, dosljednosti i profesionalnosti, toleranciji i solidarnosti uz poštivanje visokih etičkih načela u radu: ostvarivanje prava osoba s teškoćama u razvoju i njihovih obitelji/skrbnika, transparentnosti, nepristranosti, povjerenju i odgovornosti.

Stručna pomoć:

- psiholozi,
- medicinske sestre,
- fizikalni i radni terapeuti,
- negovateljice,
- voditelji kreativnih i likovnih radionica i drugi stručnjaci.

U rad je uključeno puno volontera iz cijele Varaždinske županije.

Ciljevi:

- ravnopravno sudjelovanje osoba s teškoćama u razvoju u skladu s mogućnostima
- kontinuirana medicinska rehabilitacijska i habilitacijska skrb
- samozastupanje, pomoć i savjetovanje kod ostvarivanja prava roditelja/skrbnika
- nediskriminacija i prihvaćanje invaliditeta u društvu kao sastavnice ljudske raznolikosti
- prevencija institucionalizacije
- unapređenje vještina potrebnih za svakodnevno funkcioniranje osoba s teškoćama
- trening socijalizacije i socijalizacijskih vještina osoba s teškoćama



Djelatnosti:

- prevencija nasilja među djecom, mladima i u obitelji
- zaštita prava djece i mladih, zaštita obitelji
- zaštita prava osoba s invaliditetom i osoba s mentalnim oštećenjima
- - promicanje i razvoj volonterstva
- - razvoj civilnog društva
- - razvoj lokalne zajednice



Djelatnosti:

- razvoj i promicanje odgoja i obrazovanja
- izvaninstitucionalni odgoj i obrazovanje
- potpora obrazovanju djece i mladih s posebnim potrebama
- organizaciju domaćih i međunarodnih znanstvenih i znanstvenostručnih skupova, škola, kongresa i seminara
- umrežavanje i međunarodna znanstvena i stručna suradnja



Djelatnosti:

- pomoć i podrška osobama s invaliditetom
- pomoć i podrška djeci
- pomoć i podrška mladima
- pomoć i podrška osobama u riziku od siromaštva i socijalne isključenosti
- pomoć i podrška obitelji

Djelatnosti:

- Socijalne usluge: savjetovanje i pomaganje
- - pomoć u kući, pomoć i podrška u vlastitom domu i zajednici
- - unapređenje i zaštita zdravlja općenito te mentalnog zdravlja, psihosocijalna podrška
- - pomoć pri uključivanju u programe odgoja i redovitog obrazovanja (integracija)
- - stručna pomoć i podrška, preventivno djelovanje
- - organiziranje slobodnih aktivnosti, igraonice, radionice, klubovi
- - rehabilitacija i osobna asistencija

Djelatnosti:

- kompletna psihološka obrada korisnika od strane psihologa
- kompletna radno-terapijsku obrada i intervencija
- program zdravstvene skrbi i njege, organizirano provođenje slobodnog vremena
- aktivnosti svladavanja tehnike učenja, provođenje raznih programa i projekata
- uspostavljanje i održavanje suradnje s roditeljima/skrbnicima osoba s teškoćama u razvoju, institucijama, relevantnim stručnim osobama te poticanje edukacije istih
- kulturno sportske aktivnosti i suradnju s lokalnom zajednicom
- ostali zadaci u cilju poboljšanja kvalitete života s teškoćama u razvoju te njihovih obitelji/skrbnika



Organizacijska postignuća:

- Program rehabilitacije za preko 100 djece
- Suradnja s lokalnom zajednicom
- Podrška države, Grada i Županije
- Osobna asistencija
- Volonterske aktivnosti



Projekti i problemi:


- “Uz tebe sam”
- „Uspješno roditeljstvo“,
- “Kreativne radionice za djecu sa teškoćama u razvoju”
- “Tata-mata učenje”
- “Vjetar u leđa”
- “Mala pomoć za velike mame - Pomoć u kući”
- „Živimo zajedno, ali sa razlikama“.
- “Radna terapija za mlade s posebnim potrebama”

“Uz tebe sam”

- Projekt pružanja usluge osobne asistencije, financiran iz Europskog socijalnog Fonda u iznosu preko 400.000,00 kn.
- Program se bazira na pružanju usluge osobnog asistenta osobi sa najvišem stupnjem invaliditeta, s ciljem povećanja njene socijalne uključenosti i samostalnosti.
- Specifični ciljevi programa su povećati socijalnu uključenost i unaprijediti kvalitetu života te poticati što veću samostalnost i neovisno življenje osoba s najtežom vrstom i stupnjem invaliditeta, odnosno poticati zapošljavanje osoba u nepovoljnom položaju na tržištu rada, njihovim zapošljavanjem kao osobnih asistenata

„Uspješno roditeljstvo“

- Bespovratna sredstva, u potpunosti financira Ministarstvo za demografiju, obitelj, mlade i socijalnu politiku
- Svrha projekta: Projekt promiče zdravo roditeljstvo kao aktivnu podršku obitelji, socijalnim osnaživanjem i poticanjem očeva na aktivniju roditeljsku ulogu
- U suradnji s Centrom za socijalnu skrb – Obiteljski centar održat će se radionice verificirane od strane Unicefa "Rastimo zajedno - Klub očeva"
- Vrijednost projekta: 79 000 HRK i traje: 12 mj. (prosinac 2017- prosinac 2018)



“Kreativne radionice za djecu sa teškoćama u razvoju”

- Radionice se održavaju 11 godina, od početka osnivanja udruge 2007.g. do danas svaki ponedjeljak od 17-17,30
- - kroz učenje i druženje radi se na socio-emocionalnom razvoju djece i mladih te stvaranju pozitivne slike o sebi, toleranciji i prihvaćanju razlika, razvijanju i poticanju prijateljstva među djecom i mladima, razvijanju interesa te usmjeravanje i poticanje na usvajanje radnih navika u skladu s dobi, kroz likovne i kreativne radionice te terapiju igrom, koja je moćni terapijski sustav za osobni rast i razvoj, razvoj i integraciju senzomotoričkih vještina

“Vjetar u leđa”


- Ciljevi projekta :
- - optimizacija korisnikovih funkcija u sklopu fizikalne i radne terapije
- - omogućiti korisnicima što veći stupanj samostalnog funkcioniranja u aktivnostima svakodnevnog života
- - osnaživanje roditelja kroz savjetodavni rad te pružanje podrške cijeloj obitelji
- - savjetovanje i edukacija volontera
- - podizanje svijesti društva

“Tata-mata učenje”

- Opći cilj jest omogućiti djeci s teškoćama u učenju individualiziran pristup za razvoj metoda učenja i poticanje motivacije za učenje, tj. naučiti ih kako učiti.
- Sekundarni ciljevi su: potpun i harmoničan razvoj učenika, pripremiti učenike za daljnje obrazovanje i učenje za cijeli život, primjena naučenog u svakodnevnom životu, olakšavanje prijelaza iz nižih u više razrede osnovno školskog obrazovanja, poticanje učenja kroz igru, naglašavanje važnosti svakodnevne tjelovježbe i pravilne prehrane, poticanje ekološke svijesti, razvijanje osjećaja za glazbeno stvaralaštvo, poticanje govornih sposobnosti, matematičke i jezične pismenosti, poticanje korektnog ponašanja u zajedničkom djelovanju, poticanje samostalnosti, odgovornosti, pažljivosti i discipline u radu kroz različite oblike rada.


„Živimo zajedno, ali sa razlikama“

- Projekt je namijenjen djeci s posebnim potrebama, njihovim roditeljima, volonterima i široj zajednici, a djelomično je bio financiran od strane HEP-a.
- Vrijeme trajanja projekta u 2017 g. bio je 6 mjeseci gdje se osigurala radna terapija s djecom s posebnim potrebama u prisustvu radnog terapeuta te volontera udruge.
- Ovime se željelo volonterima, koji redovito dolaze na igraonice koje se održavaju u udruzi, pružiti prilika da uz pomoć stručne osobe nauče kako bolje pristupiti djeci s teškoćama u razvoju, što ima višestruku korist za djecu i cijelo društvo.



“Mala pomoć za velike mame - Pomoć u kući”

- projekt je financiran putem javnih radova od strane Hrvatskog zavoda za zapošljavanje – podružnica Varaždin.
- Aktivnosti ovog programa obuhvaćaju u najvećoj mjeri obitelji djece s teškoćama u razvoju. Kako su u takvim obiteljima uglavnom najviše opterećene majke, cilj projekta je da im se u jednom dijelu olakša posao brige o djetetu/djeci, a s druge strane osigura pomoć u obavljanju kućanskih poslova, kako bi se s više energije i strpljenja mogle posvetiti djetetu/djeci.



“Radna terapija za mlade s posebnim potrebama”

- Program je djelomično financiran od Parkova Varaždin d.o.o.
- Cilj programa bio je osigurati aktivnost radne terapije za mlade
- 1. Psihosocijalna rehabilitacija
- 2. Radne aktivnosti
- 3. Organizirano provođenje slobodnog vremena
- Likovne i kreativne radionice, sportsko rekreacijske radionice, proslave rođendana korisnika/članova Udruge, obilježavanje značajnijih datuma kao i blagdana

Izleti:

- Udruga PUŽ, Zagreb
- Zoološki vrt, Zagreb
- Trakošćan, Hrvatsko zagorje
- Centar za odgoj i obrazovanje Zajezda
- Muzej seljačkih buna i miniBIGme - Donja Stubica
- Nacionalni park Brijuni
- Muzej neandertalaca - Krapina
- Fužine i špilja “Vrelo, Ogulin i Kuća bajki

Donatori:

- Bajkerski klub “Baroker” i Rotary club 1181
- Grad Varaždin, Varaždinska županija
- Calzedonia i mnogi dr. privatni donatori
- Radio Sjeverozapad, VTV, Radio Varaždin
- Varaždinski plac, “Parkovi” d.o.o, HEP
- Društvo naša djeca
- Gradski dječji vrtići Varaždin ...

Plaketa grada





Kontakt

○ Facebook: Uz tebe sam

○ E-MAIL: info@uztebesam.hr

○ www.uztebesam.hr

○ Tel. 098-914-3014